

Convertir la música en triunfos
Por Jennifer McClung
3er lugar, 22º Concurso Anual de Ensayos de RSN



Desde que tengo memoria, la música ha sido una gran parte de mi vida. Tanto a mi mamá como a mi papá les encantaba la música. Mi papá escuchaba música de Simon y Garfunkel, también Peter, Paul y Mary. Incluso tenía una de las grabaciones originales de Woodstock. Mi mamá escuchaba canciones de Elton John, Neil Diamond y John Denver. Recuerdo

que recibí mi primera cinta de casete cuando tenía diez años. Un día, fui al banco con él y sonó la canción “Pretty Woman” ¡y me encantó! Dos días después, mi papá llegó a casa con una cinta de casete con la canción “Pretty Woman”. Esto comenzó mi colección de música.

Luego, a los 16 años, me pusieron en diálisis. La música me ayudó a brindarme consuelo e inspiración. Era muy sensible al dolor y odiaba que me sacaran sangre. Entonces mis padres me compraron mi primer reproductor de CD. Me puse auriculares y escuché música para desconectarme durante esos momentos. Comencé a buscar canciones con un mensaje positivo o letras que me ayudaran a inspirarme a seguir adelante, como “Hold On” de Wilson Phillips, que



me recordó que las cosas podían cambiar. “A Little Bit Longer” de Nick Jonas me dijo que estaré bien. “The Climb” de Miley Cyrus me ayudó a animarme a no rendirme.

Pero entonces necesitaba una canción que me ayudara a superar uno de los momentos más difíciles de mi vida.

Estaba en la unidad de diálisis y estaba conectada a la máquina. Recibí una llamada telefónica de la Universidad de California en San Francisco (UCSF). La persona que habló por teléfono me dijo que el equipo de trasplantes había decidido sacarme de la lista de trasplantes porque mi corazón no era lo suficientemente fuerte para soportar la cirugía. Me recomendaron que me hiciera un trasplante de corazón y riñón. Colgué el teléfono y quedé en shock. Me puse a buscar alguna canción que me inspirara a superar este nuevo desafío médico al que me enfrentaría. No encontré nada fuera de “I Left My Heart in San Francisco” de Tony Bennett. ¡Lo cual definitivamente no fue útil en este momento!

Mi enfermera de diálisis vino a verme y me preguntó cómo estaba. Puse cara de valiente y dije: "Estoy bien, pero no puedo esperar para salir de la máquina". Mi enfermera me vio y pregunto, “Que pasa Jen?” Empecé a llorar. No sabía cómo iba a superar esto. Otra enfermera que acababa de terminar su turno vino y se sentó a mi lado durante el resto de mi tratamiento. Ella me aseguró que podía hacer esto y que todos aquí me apoyarían.

Una vez finalizado mi tratamiento, me fuí directamente a la casa de mi madre. Necesitaba un abrazo y estar cerca de mi familia. Unas horas más tarde decidí conducir a casa. Me subí a mi auto y encendí la radio como lo haría normalmente. Estaba a medio camino de casa y sonó una nueva canción que nunca antes había escuchado. Una vez que llegué a casa, tuve que buscar esta



canción. La canción se llamó "Fight Song" de Rachel Platten. ¡Esto era exactamente lo que necesitaba!

Aproximadamente un mes después, comenzaron a hacerme pruebas para un trasplante de corazón. Tuve que pasar por muchas pruebas difíciles. El equipo de trasplantes puso a prueba mi capacidad pulmonar haciéndome como si apagara una vela. Me pidieron que siguiera soplando hasta que ya no pudiera sentir el aire saliendo de mi boca. También necesitaba una prueba de esfuerzo en cinta rodante. Las enfermeras me conectaron a muchos cables y me pusieron una mascarilla de aspecto extraño. Si tenía miedo o pensaba que no podría superar esto, ponía la canción de lucha, "Fight Song". Se convirtió en mi himno durante todo el tiempo que hice la prueba para un trasplante de corazón.

Al final no necesité un trasplante de corazón. Los resultados de las pruebas mostraron que mi corazón estaba lo suficientemente bien como para poder soportar la cirugía de un trasplante de riñón.

La "Fight Song" sigue siendo mi himno hasta el día de hoy. No sólo por los desafíos médicos que pueda enfrentar en el futuro, sino también porque defiende a la comunidad renal. Para citar una línea de "Fight Song": "Porque todavía me queda mucha lucha por delante".





Renal Support Network • [RSNhope.org](https://www.rsnhope.org)